

2020

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : DSE-A-2

(Modern Trend in Physical Education and Exercise Science)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

Day 3

- ১। নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর লেখো (যে-কোনো পাঁচটি) : ২×৫
- (ক) শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
(খ) 'জীবনশৈলী' বলতে কী বোঝায়?
(গ) শারীরিক সক্ষমতা কী?
(ঘ) 'সঞ্চালনধর্মী সাক্ষরতা'-র সংজ্ঞা দাও।
(ঙ) বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা লেখো।
(চ) 'প্রেষণা' বলতে কী বোঝায়?
(ছ) প্যারা অলিম্পিক কী?
(জ) UNESCO-এর পুরো নাম কী?
- ২। টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) : ৫×২
- (ক) আধুনিক জীবনশৈলী ও স্বাস্থ্য
(খ) স্বাস্থ্যসম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতা
(গ) জাতীয় একতা ও খেলাধুলা
(ঘ) খেলাধুলা ও রাজনীতি।
- ৩। নীচের প্রশ্নগুলির উত্তর লেখো (যে-কোনো তিনটি) : ১০×৩
- (ক) আধুনিক জীবনশৈলীর সঙ্গে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলা কীভাবে জড়িয়ে থাকতে পারে তা আলোচনা করো।
(খ) বংশগতি ও পরিবেশ বলতে কী বোঝায়? বংশগতি ও পরিবেশ কীভাবে ক্রীড়ামান প্রভাবিত করতে পারে, তা আলোচনা করো।

Please Turn Over

- (গ) সামাজিকীকরণ কী? খেলাধুলায় অংশগ্রহণের মাধ্যমে কীভাবে সামাজিকীকরণ ঘটে?
- (ঘ) প্রাকস্বাধীনতাকালে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষার অগ্রগতি লিপিবদ্ধ করো।
- (ঙ) আধুনিক বিশ্বে অলিম্পিক আন্দোলনের অগ্রগতি আলোচনা করো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer the following questions (*any five*) : 2×5
- (a) Define Physical Education.
- (b) What is lifestyle?
- (c) What is Physical fitness?
- (d) Define Movement literacy.
- (e) Define Growth and Development.
- (f) What is Motivation?
- (g) What is Para Olympic?
- (h) Write the full form of UNESCO.
2. Write short notes (*any two*) : 5×2
- (a) Modern lifestyle and health
- (b) Health related physical fitness
- (c) National integration and sports
- (d) Sports and Politics.
3. Answer the following questions (*any three*) : 10×3
- (a) Discuss the compatibility of Physical exercise and Sports in modern lifestyle.
- (b) What do you mean by heredity and environment? How Heridity and Environment effects performance in Sports?
- (c) What is Socialization? How socialization occurs through the perticipation of sports?
- (d) Write down the history of Physical Education in India during pre-independence period.
- (e) Discuss the development of Olympic Movement in modern world.
-