

2021

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : DSE-B-2

(Tests, Measurement and Evaluation in Physical Education)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে *যে-কোনো পাঁচটির* উত্তর লেখো : ২×৫
- (ক) অভীক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- (খ) পরিমাপণ বলতে কী বোঝো?
- (গ) দেহ চর্বি'র শতকরা হার বলতে কী বোঝো?
- (ঘ) 'লীন বডি মাস' কী?
- (ঙ) সোম্যাটোটাইপ কী?
- (চ) 'AAHPER'-এর সম্পূর্ণ নাম লেখো।
- (ছ) স্বাস্থ্য সম্পর্কিত সক্ষমতার বিভিন্ন উপাদানগুলির উল্লেখ করো।
- (জ) 'দক্ষতামূলক অভীক্ষা'-র সংজ্ঞা দাও।
- ২। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে *যে-কোনো দুটির* উত্তর লেখো : ৫×২
- (ক) মূল্যায়নের নীতিগুলি লিপিবদ্ধ করো।
- (খ) BMI পরিমাপের পদ্ধতি বর্ণনা করো।
- (গ) ম্যাকডোনাল্ড সকার টেস্ট বিবৃত করো।
- (ঘ) ব্রাডি ভলিবল টেস্ট বর্ণনা করো।
- ৩। নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে *যে-কোনো তিনটির* উত্তর লেখো : ১০×৩
- (ক) শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়াক্ষেত্রে অভীক্ষা, পরিমাপণ ও মূল্যায়নের গুরুত্বগুলি লেখো।
- (খ) সোম্যাটোটাইপ পরিমাপণ পদ্ধতিগুলি আলোচনা করো।
- (গ) ক্রাস-উইবার মাসকিউলার স্ট্রেংথ টেস্ট আলোচনা করো।
- (ঘ) লকহার্ট ও ম্যাকফারসন ব্যাডমিন্টন স্কিল টেস্ট বর্ণনা করো।
- (ঙ) জনসন বাস্কেটবল টেস্ট ব্যাটারি বিস্তারিতভাবে লেখো।

Please Turn Over

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

- 1.** Answer *any five* questions from the following: 2×5
- (a) Define Test.
 - (b) What do you mean by Measurement?
 - (c) What does Body Fat percentage means?
 - (d) What is Lean Body Mass?
 - (e) What is Somatotype?
 - (f) Write down the full form of AAHPER.
 - (g) Enlist the components of Health-Related Fitness.
 - (h) Define Skill Test.
- 2.** Answer *any two* questions from the following: 5×2
- (a) Write down the principles of evaluation.
 - (b) Describe the measurement procedure of BMI.
 - (c) Describe the McDonald Soccer Test.
 - (d) Describe Brady Volleyball Test.
- 3.** Answer *any three* questions from the following: 10×3
- (a) Write down the importance of Tests, Measurement and Evaluation in Physical Education and Sports.
 - (b) Discuss the measuring methods of Somatotype.
 - (c) Discuss the Kraus-Weber Muscular Strength Test.
 - (d) Describe the Lockhart and McPherson Badminton Skill Test.
 - (e) Write in detail, about Johnson Basketball Test Battery.
-