

2021

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : GE/CC-4

(Psychology and Sociology in Physical Education and Sports)

Full Marks : 50

*Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

*প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।*

- ১। নিম্নলিখিত *যে-কোনো পাঁচটি* প্রশ্নের উত্তর দাও : ২×৫
- (ক) ক্রীড়া মনোবিদ্যা কী ?  
(খ) প্রবৃত্তির সংজ্ঞা দাও।  
(গ) সামাজিকীকরণ বলতে কী বোঝায় ?  
(ঘ) দীর্ঘস্থায়ী পীড়ন কী ?  
(ঙ) ব্যক্তিসত্তা বলতে কী বোঝায় ?  
(চ) প্রেষণার সংজ্ঞা দাও।  
(ছ) নেতৃত্বদান বলতে কী বোঝায় ?  
(জ) লিঙ্গ বৈষম্যতা কী ?
- ২। নিম্নলিখিত *যে-কোনো দুটি* প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×২
- (ক) জীবনে সাফল্য লাভের ক্ষেত্রে প্রেষণার গুরুত্ব আলোচনা করো।  
(খ) ব্যায়াম ও শারীরশিক্ষার মাধ্যমে কীভাবে মানসিক চাপ দূর করা যায় ?  
(গ) বিভিন্ন ধরনের শিখন-সঞ্চালনগুলি আলোচনা করো।  
(ঘ) ক্রীড়ামান প্রদর্শনের ক্ষেত্রে নেতৃত্বদানের ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।
- ৩। *যে-কোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০
- (ক) উপযুক্ত উদাহরণসহ শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ায় মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো। ১০  
(খ) ব্যক্তিসত্তার বিকাশে শারীরশিক্ষা ও ক্রীড়ার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো। ১০  
(গ) শিখনরেখা কী ? শিখনরেখার বিভিন্ন স্তরগুলির উপযুক্ত বৈশিষ্ট্যসহ বর্ণনা দাও। ৩+৭

Please Turn Over

- (ঘ) 'সমাজ'-এর ধারণাটি ব্যাখ্যা করো। বিভিন্ন সামাজিক দলগুলির সম্বন্ধে আলোচনা করো ও এর বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ করো। 8+৬
- (ঙ) 'সংস্কৃতি'-র অর্থ লেখো। খেলা ও ক্রীড়ার সাংস্কৃতিক মূল্য আলোচনা করো। ২+৮

[English Version]

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer **any five** questions from the following : 2×5
- (a) What is Sports Psychology?
  - (b) Define instinct.
  - (c) What do you mean by Socialization?
  - (d) What is chronic stress?
  - (e) What is personality?
  - (f) Define motivation.
  - (g) What do you understand by leadership?
  - (h) What is gender discrimination?
2. Answer **any two** questions from the following : 5×2
- (a) Discuss the importance of motivation for success in life.
  - (b) How stress can be removed through exercise and physical education?
  - (c) Discuss different types of transfer of learning.
  - (d) Explain the role of leadership in sports performance.
3. Answer **any three** questions from the following :
- (a) Discuss the importance of psychology in the field of physical education and sports with suitable examples. 10
  - (b) Explain the role of Physical Education and Sports for the development of personality. 10
  - (c) What is learning curve? Describe the different stages of learning curve with its salient features. 3+7
  - (d) Explain the concept 'Society'. Discuss the different social groups and its characteristics. 4+6
  - (e) Elaborate the meaning of 'Culture'. Discuss the cultural values of Games and Sports. 2+8
-