

2021

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

Paper : GE/CC-1

(Foundation and History of Physical Education)

Full Marks : 50

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। নিম্নলিখিত *যে-কোনো পাঁচটি* প্রশ্নের উত্তর লেখো : ২×৫
- (ক) দৈহিক গঠনতন্ত্রগত বয়স-এর সংজ্ঞা দাও।
- (খ) উদ্বৃত্ত শক্তির তত্ত্ব কাকে বলে?
- (গ) দ্রোণাচার্য পুরস্কার কী?
- (ঘ) টোকিও অলিম্পিক ২০২০-তে ভারতীয় ক্রীড়াবিদরা যে পদকগুলি জিতেছেন তার নাম লেখো।
- (ঙ) সামাজিক দল কী?
- (চ) ধ্যান কী?
- (ছ) সুস্থতা (wellness) কাকে বলে?
- (জ) বিশেষ (special) আঞ্চলিক ক্রীড়া প্রকল্প কী?
- ২। নিম্নলিখিত *যে-কোনো দুটি* প্রশ্নের উত্তর লেখো : ৫×২
- (ক) শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি সম্বন্ধে লেখো।
- (খ) খেলাধুলায় অংশগ্রহণের ফলে আবেগ সংক্রান্ত বিকাশ কীভাবে ঘটে?
- (গ) খেলরত্ন পুরস্কার সম্পর্কে বিশদে লেখো।
- (ঘ) কোভিড-19 মহামারীতে স্বাস্থ্যের জন্য যোগের ভূমিকা লেখো।
- ৩। নিম্নলিখিত *যে-কোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর লেখো : ১০×৩
- (ক) ক্রীড়ার তত্ত্বগুলির মধ্যে যে-কোনো তিনটি সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখো।
- (খ) শারীরশিক্ষা কলা না বিজ্ঞান? আলোচনা করো।
- (গ) ভারতের স্বাধীনতার পরবর্তী সময়ে খেলাধুলার ইতিহাস সংক্ষেপে আলোচনা করো।

Please Turn Over

- (ঘ) স্বাস্থ্যের উন্নতির অন্যান্য পদ্ধতিগুলির সঙ্গে যোগের তুলনা করো।
(ঙ) বৃদ্ধি ও বিকাশকে প্রভাবিত করে এমন কারণগুলি সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer **any five** questions from the following : 2×5
- (a) Define Anatomical Age.
 - (b) What is surplus energy theory?
 - (c) What is Dronacharya Award?
 - (d) Name the medals won by Indian athletes in Tokyo Olympic 2020.
 - (e) What is a social group?
 - (f) What is Dhyana?
 - (g) What is wellness?
 - (h) What is Special Area Games Scheme?
2. Answer **any two** questions from the following : 5×2
- (a) Write down the objectives of Physical Education.
 - (b) How emotional development results from Sport Participation?
 - (c) Write in detail about Khel Ratna Award.
 - (d) Write about the role of Yoga for health during Covid-19 pandemic.
3. Answer **any three** questions from the following : 10×3
- (a) Write in brief about any three play theories.
 - (b) Physical Education is an Art or Science? Discuss.
 - (c) Briefly discuss the history of sports during Post Independence period in India.
 - (d) Compare Yoga with the other health promotion modalities.
 - (e) Write in brief about the factors affecting growth and development.
-